

# JULE HOLDPLAN 2018

<i>lørdag d 15</i>	<i>2 tm fedtdræber kl 9-11</i>	<i>Birthe/Bettina</i>
<i>lørdag d 22</i>	<i>Fedtdræber</i>	<i>Bettina</i>
<i>søndag d 23</i>	<i>Spinning kl 10-11</i>	<i>Janne</i>
<i>mandag d 24</i>		
<i>tirsdag d 25</i>	<i>Spinning kl 10</i>	<i>Bettina</i>
<i>onsdag d 26</i>	<i>Fedtdræber 10-11</i>	<i>Birthe</i>

**27 - 28 som normalt**

<i>lørdag d 29</i>	<i>Fedtdræber kl 10-11</i>	<i>Birthe</i>
<i>søndag d 30</i>	<i>Funktionel/TRX kl 10-11</i>	<i>Mogens</i>
<i>Mandag d 31 dec</i>	<i>Nytårsspinning kl 9-11</i>	<i>Mie/Bettina</i>
	<i>Bokwa kl 10</i>	<i>Gitte</i>



Vi glæder os til at se jer i 2019.

**Team Topform**